



## Πως να παρασκευάσεις το τέλειο smoothie!



1. Αδειάζουμε το περιεχόμενο από το σακουλάκι στο μπλέντερ.
2. Προσθέτουμε 300 ml χυμό μήλου.
3. Χτυπάμε το μίγμα στο μπλέντερ για 30 δευτερόλεπτα.

### Παρατηρήσεις

- Τα σακουλάκια τα βγάζουμε απευθείας από την κατάψυξη.
- Δεν προσθέτουμε νερό ή πάγο.
- Χρησιμοποιούμε μόνο χυμό μήλου γιατί είναι ουδέτερος και δεν αλλοιώνει την γεύση.