ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ SMOOTHIE

1. *Προσθέστε 300 ml χυμού μήλου στο μπλέντερ.*



2. *Ανοίξτε το σακουλάκι και αδειάστε το περιεχόμενο στο μπλέντερ.*



3. Χτυπήστε το μείγμα για 30 δευτερόλεπτα.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1: Δεν χρειάζεται πάγος! Τα κατεψυγμένα φρούτα δίνουν την τέλεια υφή.

2: Βγάζετε τα σακουλάκια απευθείας από την κατάψυξη λίγο πριν τη χρήση.

3: Χρησιμοποιείτε *αποκλειστικά* χυμό για ουδέτερη γεύση.

ARGO
SMOOTHIES 'N' RECIPES

argosmoothies.com